

**Stel je kan de voet niet meten, hier een richtlijn schoenmaat-voetlengte**

**Soklengte = voetlengte x 0,95**

Schoenmaat	18/19	20/21	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47	48/49	50/51
Voetlengte	12,5	13,5	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30	31	31,5
Soklengte	11,5	12,5	13,5	14,5	16	17	18,5	20	21	22,5	23,5	25	26	27	28,5	29,5	30
Beenlengte sok (incl. boord)	6	7	8	9	11	13	15	16	17	18	19	20	20	21	22	22	22

**4 draads stekenproef: 30 st en 42 tr = 10 cm x 10 cm (nld 2,5)**

**Sokomtrek = voetomtrek x 0,9**

**Aantal steken = sokomtrek x 3 (afroonden naar getal deelbaar door 4)**

Schoenmaat	18/19	20/21	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47	48/49	50/51
Voetomtrek	11	12	13,5	14,5	16	17	18,5	19,5	20	21,5	23	24	25,5	26,5	28	29	30,5
Sokomtrek	9,5	11	12	13,5	14,5	15	16,5	18	18	19	20,5	21,5	23	24	25,5	26	27,5
Aantal steken	36	36	40	40	40	44	48	52	52	56	60	64	68	68	72	72	76
Steken grote hiel	18	18	20	20	20	22	24	26	26	28	30	32	34	34	36	36	38
Aantal naalden voor de grote hiel	16	16	18	18	18	20	22	24	24	26	28	30	32	32	34	34	34
Steken kleine hiel/JoJo hiel	6/6/6	6/6/6	6/8/6	6/8/6	6/8/6	7/8/7	7/8/7	8/10/8	8/10/8	9/10/9	10/10/10	10/12/10	11/12/11	11/12/11	12/12/12	12/12/12	12/14/12
Steken opnemen	9	9	10	10	10	11	12	13	13	14	15	16	17	17	18	18	19
Teenlengte	2,5	2,5	3	3	3,5	3,5	4	4	4,5	4,5	5	5	5,5	5,5	6	6	6,5
Lengte tot de teen	9	10	10,5	11,5	12,5	13,5	14,5	16	16,5	18	18,5	20	20,5	21,5	22,5	23,5	23,5

**6 draads stekenproef: 23 st en 31 tr = 10 cm x 10 cm (nld 3 - 3,5)**

**Sokomtrek = voetomtrek x 0,9**

**Aantal steken = sokomtrek x 2,3 (afroonden naar getal deelbaar door 4)**

Schoenmaat	18/19	20/21	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47	48/49	50/51
Voetomtrek	11	12	13,5	14,5	16	17	18,5	19,5	20	21,5	23	24	25,5	26,5	28	29	30,5
Sokomtrek	9,5	11	12	13,5	14,5	15	16,5	18	18	19	20,5	21,5	23	24	25,5	26	27,5
Aantal steken	28	28	32	36	36	40	40	44	44	48	48	52	52	56	56	60	64
Steken grote hiel	14	14	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	32
Aantal naalden voor de grote hiel	12	12	14	16	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28	30
Steken kleine hiel/JoJo hiel	4/6/4	4/6/4	5/6/5	6/6/6	6/6/6	6/8/6	6/8/6	7/8/7	7/8/7	8/8/8	8/8/8	8/10/8	8/10/8	9/8/9	9/8/9	10/10/10	10/12/10
Steken opnemen	7	7	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	16
Teenlengte	2,5	2,5	3	3	3,5	3,5	4	4	4,5	4,5	5	5	5,5	5,5	6	6	6,5
Lengte tot de teen	9	10	10,5	11,5	12,5	13,5	14,5	16	16,5	18	18,5	20	20,5	21,5	22,5	23,5	23,5

**8 draads stekenproef: 20 st en 28 tr = 10 cm x 10 cm (nld 4 - 4,5)**

**Sokomtrek = voetomtrek x 0,9**

**Aantal steken = sokomtrek x 2 (afroonden naar getal deelbaar door 4)**

Schoenmaat	18/19	20/21	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47	48/49	50/51
Voetomtrek	11	12	13,5	14,5	16	17	18,5	19,5	20	21,5	23	24	25,5	26,5	28	29	30,5
Sokomtrek	9,5	11	12	13,5	14,5	15	16,5	18	18	19	20,5	21,5	23	24	25,5	26	27,5
Aantal steken	24	24	28	28	28	32	32	36	36	40	40	44	44	48	48	52	52
Steken grote hiel	12	12	14	14	14	16	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26
Aantal naalden voor de grote hiel	10	10	12	12	12	14	14	16	16	18	18	20	20	22	22	24	24
Steken kleine hiel/JoJo Hiel	4/4/4	4/4/4	4/6/4	4/6/4	4/6/4	5/6/5	5/6/5	6/6/6	6/6/6	6/8/6	6/8/6	7/8/7	7/8/7	8/8/8	8/8/8	8/10/8	8/10/8
Steken opnemen	6	6	7	7	7	8	8	9	9	10	10	11	11	12	13	13	13
Teenlengte	2,5	2,5	3	3	3,5	3,5	4	4	4,5	4,5	5	5	5,5	5,5	6	6	6,5
Lengte tot de teen	9	10	10,5	11,5	12,5	13,5	14,5	16	16,5	18	18,5	20	20,5	21,5	22,5	23,5	23,5